



VON STEIN
The Powerlift for Leading Moms

DAS 3-MONATS-PROGRAMM FÜR
FRAUEN IN FÜHRUNG

POWERLIFT FOR LEADING MOMS

Maria von Stein



*es ist total
spannend!*

WORUM GEHT IM PROGRAMM

WAS SICH FÜR DICH VERÄNDERT

- Du erkennst, was dich wirklich antreibt und was du nur noch tust, weil du glaubst, es tun zu müssen.
- Du bringst Ordnung in das Stimmengewirr in deinem Kopf und findest heraus, was davon tatsächlich deine eigene Haltung und Entscheidung ist.
- Du entwickelst eine klare Position zu dem, was dir wichtig ist und vertrittst sie auch dann, wenn andere etwas anderes von dir erwarten.



WORUM GEHT IM PROGRAMM

WAS SICH FÜR DICH VERÄNDERT

- Du entdeckst Seiten und Stärken an dir neu. Nicht, um noch mehr zu leisten, sondern um dein Leben bewusster nach deinen Möglichkeiten und Wünschen zu gestalten.
- Du hörst auf, deine eigenen Bedürfnisse immer wieder hintenanzustellen und entwickelst einen Umgang mit deiner Energie, der zu deinem tatsächlichen Leben passt.
- Du bleibst nicht bei Erkenntnissen stehen: Du triffst eigene Entscheidung, gehst ins Handeln und erlebst unmittelbar, was sich dadurch verändert.



WORUM GEHT IM PROGRAMM

WELCHE RELEVANZ HAT DIES FÜR DIE ORGANISATION DER FÜHRUNGSKRAFT?

- Weniger Überlastung - mehr Handlungsfähigkeit und Raum für Führung und Gestaltung
- Weniger Verantwortungsdiffusion - mehr Delegation und echtes Ownership
- Weniger Entscheidungsstau - mehr Klarheit und Fokus auf das Wesentliche
- Weniger Reibungsverluste - mehr Wirksamkeit und Umsetzung



FÜR FRAUEN IN FÜHRUNG

ENTDECKE DEINEN WEG – MIT FAMILIE UND JOB

Hänge Stress und Schuldgefühle an den Nagel und nutze die Strategien, Strukturen und das Netzwerk von “Leading Moms”, um beruflich und persönlich zu wachsen, ohne dabei deine Familie zu vernachlässigen.

Erlebe, wie du mit gezielter Unterstützung und den richtigen Ressourcen sowohl im Berufs- als auch im Familienleben Erfüllung findest.





ÜBER MICH

MEINE VISION

Menschen dabei zu unterstützen, ihr eigenes Wachstum anzukurbeln und ihre Wirksamkeit zu entdecken, ebenso wie sie zu erleben, ist mein täglicher Hotspot!

Ich eröffne vertrauensvolle Räume, so dass meine Klientinnen ihren inneren Kompass (wieder) finden, diesem Vertrauen schenken und dann ihre Handlungen danach ausrichten können.

Jeder Mensch hat ein zufriedenes, erfülltes Leben verdient. Dazu möchte ich jeden Tag meinen Beitrag leisten.

Maria von Stein

“

Wer still steht, ist schon gestorben...
Daher jeden Tag neugierig sein und daran
arbeiten, ein Stück besser zu sein als gestern!

Maria von Stein

DIE 7 SCHRITTE ZU MEHR GELASSENHEIT

7



SCHRITT 1

Du skizzierst deine Herausforderungen und legst Entwicklungsziele fest. Wir sortieren zunächst und verschaffen dir Überblick.



SCHRITT 2

Du erfährst, wo der Autopilot entstanden ist und wie du ihn entlarven und bewusst andere Entscheidungen treffen kannst.



SCHRITT 3

Spurensuche nach deinem Lebensentwurf, Zielen, Wünschen, Träumen und Bedürfnissen.



SCHRITT 4

Stärken stärken, Selbstbewusstsein ausbauen, Umgang mit Ängsten, Überforderung und Zweifeln finden.



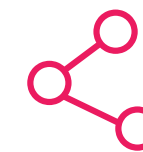
SCHRITT 5

Rollenklarheit gewinnen, Erwartungsmanagement betreiben, Klarheit und Struktur zu nächsten Schritten zu Karrierezielen aufbauen.



SCHRITT 6

Du entdeckst Energieräuber und -spender, ebenso wie du Möglichkeiten entdeckst, gut für dich zu sorgen.



SCHRITT 7

Umsetzungsschritte planen, im geschützten Rahmen üben und dann ausprobieren. Anschließend reflektieren.

ERLEBE DEINE FREIHEIT

DEINE VORTEILE



Du übernimmst Verantwortung für Vieles und Viele. Jetzt auch für dein eigenes Leben!

1.

Selbstführung ist die Basis von Führung, die du täglich in Familie und Job leistest. Du kennst deine Talente und setzt sie gezielt und wirkungsvoll ein.

2.

Du gewinnst innere Klarheit zu deinen äußeren Zielen und gehst die notwendigen Schritte fokussiert und wirksam.

3.

Zum Start hast du jemanden an deiner Seite, der fragt, ein Gerüst gibt, einfach wertfrei da ist und den Weg ein Stück mitgeht.

WER STEHT HINTER LEADING MOMS:

DEINE EXPERTIN

In meiner Begleitung verbinde ich Coaching-Kompetenzen mit Erfahrungen aus Organisations- und Führungskräfteentwicklung, sowie Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenz mit einem tiefen Verständnis für menschliche Dynamiken in Veränderungsprozessen.

Seit über 20 Jahren bin ich selbständige Unternehmerin und schöpfe aus einem tiefen fachlichen und praktischen Wissen, verbunden mit Umfeldkenntnissen aus unterschiedlichen Branchen. Und ich bin Mutter eines Teenagers.



- *Anwältin*
- *Wirtschaftsmediatorin*
- *Business-Coach*
- *Organisationsentwicklerin*
- *(Self-)Leadership Expertin*

Maria von Stein





STÄNDIGE ERSCHÖPFUNG



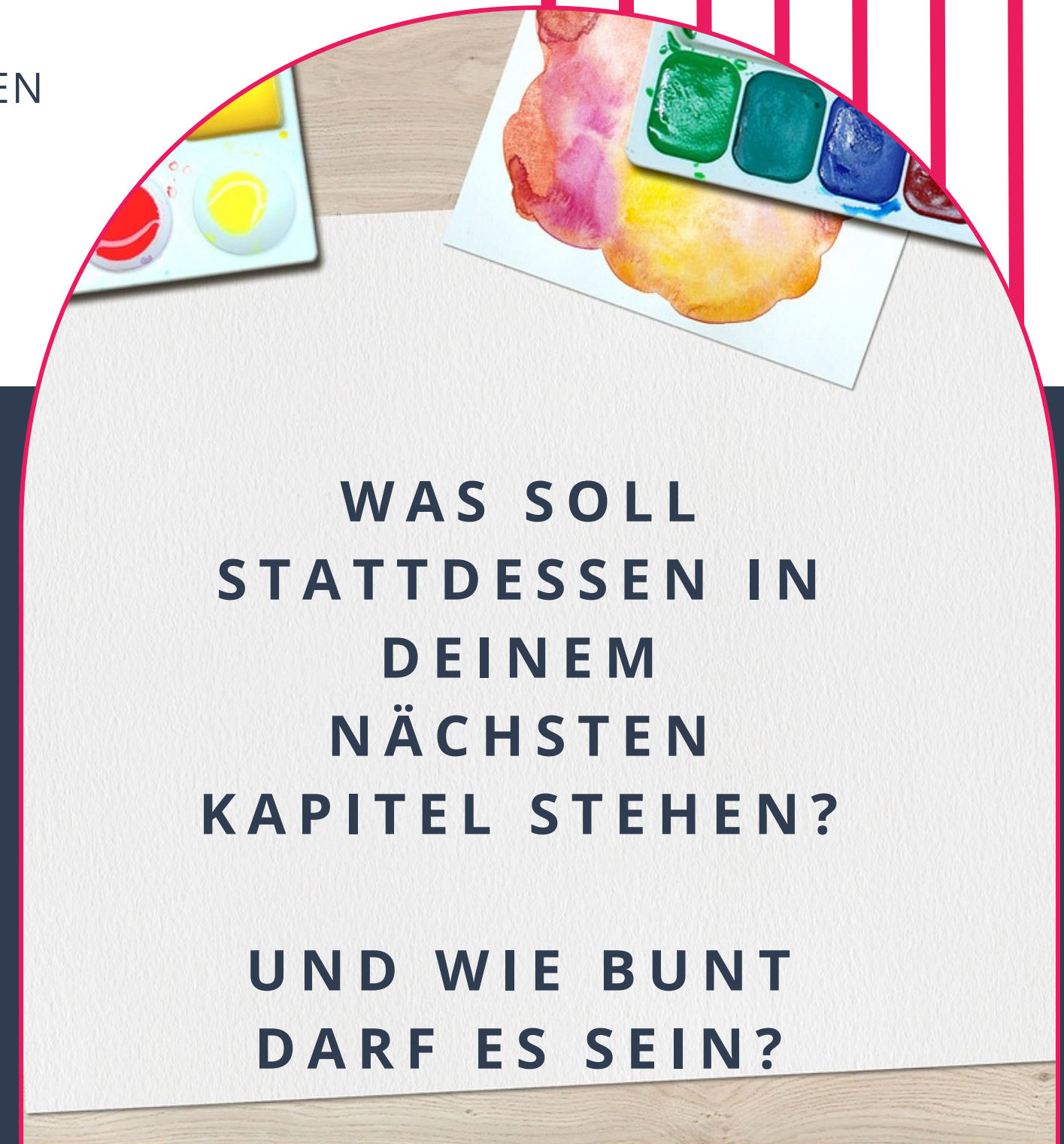
PERMANENT SCHLECHTES
GEWISSEN



INNERE LEERE UND
NICHT MEHR
WISSEN, WAS DU
EIGENTLICH MÖCHTEST



ES IMMER ALLEN ANDEREN
RECHT MACHEN WOLLEN



JETZT FÜR DICH STARTEN

KOSTENFREIES ERST-
GESPRÄCH BUCHEN

“

In meiner persönlichen Purpose Quest hat Maria mich auf strukturierte und kurzweilige Art durch die Geschichten meines Lebens geführt. Aus dem roten Faden, der dadurch sichtbar wurde, ergibt sich mein ganz eigener und lebendiger Purpose, der mir als Kompass dient. Ich starte fokussiert in meine aktuelle Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung und behalte alles im Blick was mir wirklich wichtig. Mein größter Benefit: Ich kann jetzt souverän Nein zu Angeboten sagen, die vielleicht gut sind - aber einfach nicht zu mir passen.

“

Durch die Arbeit mit Maria habe ich ein viel stärkeres Selbstbewusstsein entwickelt und ich begegne anderen Menschen souverän und setze Grenzen. Insgesamt war die Begleitung ein echter deep dive, ohne jemals schwer zu sein.

REFERENZEN

DAS SAGEN
MEINE
KUNDINNEN

3.900 €
netto

POWERLIFT FOR
LEADING MOMS

- 1:1 Begleitung 3 Monate, 1 x wöchentlich 1,5 h live online
- Wochenimpuls zur gedanklichen Rahmung
- persönlicher WhatsApp-Support
- Begleitmaterialien
- Zugang zum Leading Moms Netzwerk
- Retrospektivtermine zum Sonderpreis nach Abschluss

RAHMEN DES PROGRAMMS

INDIVIDUELL UND VERTRAULICH

Meine Handlungsleitlinien:



Geschützte, vertrauensvolle Räume für dich schaffen.



Deine innere Landkarte wertfrei verstehen lernen.



Einen klaren und strukturierten Rahmen bieten.



Du triffst frei die Entscheidung, die für dich jetzt gerade richtig ist.



Liebevoll hartnäckig ermuntern, dranzubleiben!

DIE ALTERNATIVE

ENTDECKE WEITERE MÖGLICHKEITEN

0,-

ZEITKOMPASS

Orientierung für den eigenen Alltag: Überblick über deine Zeitverteilung, Prioritäten und Antreiber. Erste Ansatzpunkte für Handlungsspielräume erkennen.

KOSTENLOS

19,90 netto

WORKBOOK

Zwischen 'ich will und 'ich muss'

Zwischen Pflichten und Wünschen Klarheit gewinnen, eigene Entscheidungen treffen und deinen Weg gehen.

PAUSCHALE

325,- netto

EINZEL SESSION

Je 1,5 Stunden live online inkl. Vorbereitung

Dein Einzelthema im Fokus

JE TERMIN

REIN IN DEIN LEBEN!

JETZT STARTEN

**Buche dir dein kostenfreies
Klärungsgespräch für eine gute
Grundlage deiner Entscheidung!**

**[https://leading-moms.com/
meetings/maria-von-stein](https://leading-moms.com/meetings/maria-von-stein)**

*Mein Raum ist
offen
für dich!*



+49 174 - 311 6000



maria@vonstein-consulting.de



Nissenstraße 7
20251 Hamburg



www.leading-moms.com

