

# Training • Coaching • Mediation

Impulse für wirkungsvolle Zusammenarbeit und  
persönliche Entwicklung

**Dr. Angela Kornau**

Systemische Coach • Dozentin • Mediatorin

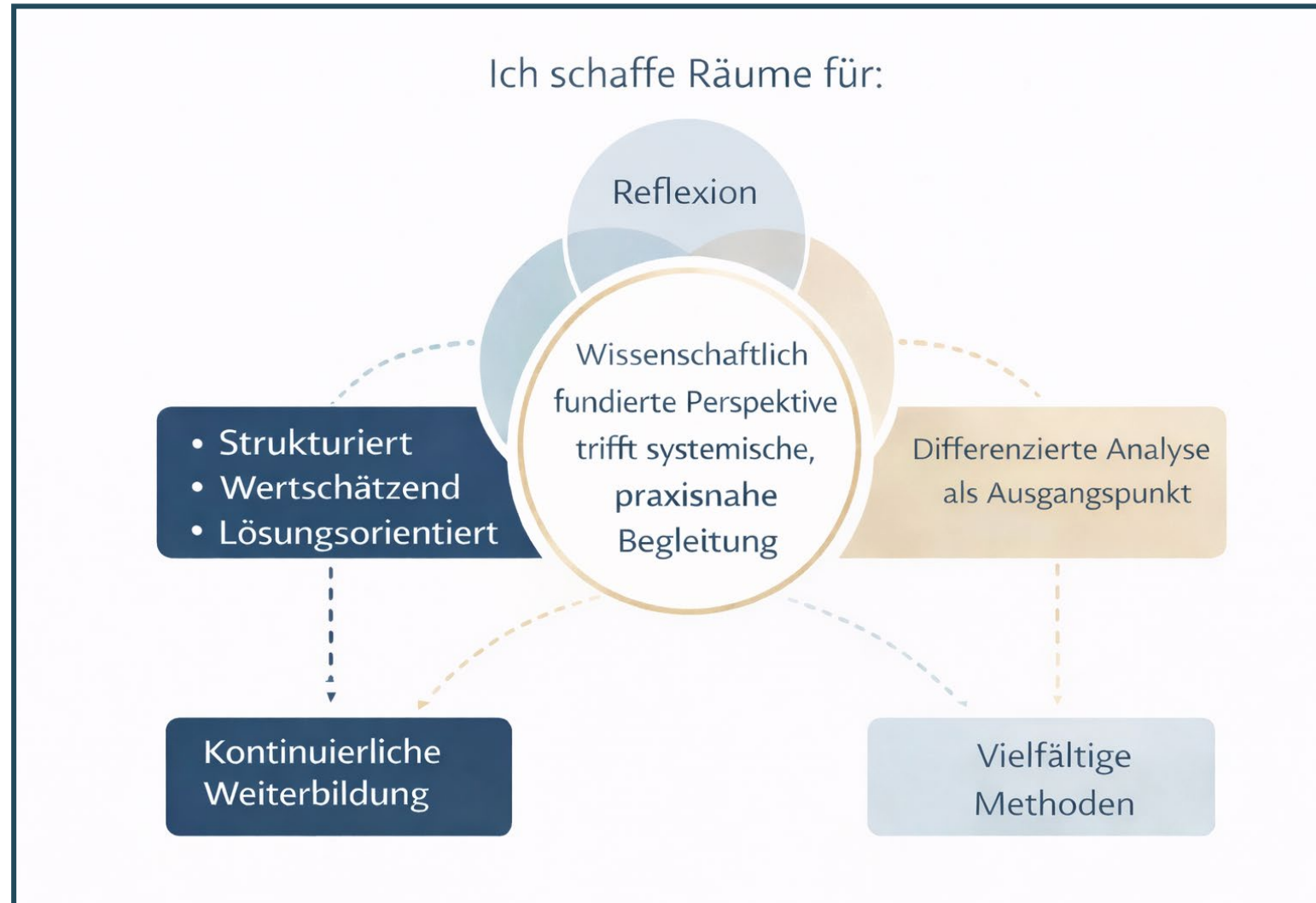


# Über mich

- Promovierte Wirtschaftswissenschaftlerin mit den Schwerpunkten Führung und Diversität
- Zertifizierte systemische Coach, Associate Coach (DBVC, IOBC)
- Mediatorin, LINC Personality Profiler Coach/Trainerin und zahlreiche andere Weiterbildungen
- Über 15 Jahre Erfahrung in der Hochschullehre im Fachgebiet Personalmanagement
- Leitung internationaler Forschungsprojekte, zahlreiche Vorträge und Publikationen
- Seit 2021 Durchführung von Trainings und Coachings maßgeschneidert für unterschiedliche Zielgruppen und Organisationen



# Meine Arbeitsweise



# Meine Angebote im Überblick

## 1. Training zu den Themen

- Führung & Führungsentwicklung
- Selbstmanagement & persönliche Entwicklung
- Diversität und Chancengleichheit

## 2. Systemisches Coaching

- für Teams
- für Einzelpersonen

## 3. Konfliktmediation

# Training

## Führung und Führungsentwicklung

In meinen Trainings unterstütze ich Führungskräfte dabei, ein zeitgemäßes und wirksames Rollenverständnis zu entwickeln. Durch die Reflexion eigener Werte und Persönlichkeit sowie durch das Training wertschätzender Kommunikation und Konfliktkompetenz gewinnen sie Sicherheit und Klarheit im Führungsalltag. Führung wird als coachende, klare und zugleich menschliche Haltung erfahrbar.



### Methoden (Auswahl):

- LINC Personality Profiler (LPP) mit Tiefenprofil zu Führung
- Coachende Gesprächsführung und Fragetechniken
- Landkarte der Führung / Leadership Map u.v.m.



### Referenzen (Auswahl):

- Moderne Führung; Female Leadership Programm Helmut-Schmidt-Universität Hamburg (2025, 2026)
- Klar und gelassen in konflikthafter Situationen; Medizinisches Versorgungszentrum / Teamtag mit 70 Personen in Kooperation mit Susanne Ehmann, Encouraging Training und Martin Kemner, Impro-Theater (2025)
- „Walk-and-Talk“ Workshops zu aktuellen Führungsherausforderungen; Unternehmensverbund Ideenhaven im Landkreis Cuxhaven (2023, 2024, 2026)



# Training

## Selbstmanagement & persönliche Entwicklung

Im Mittelpunkt steht hier die Entwicklung von mehr Struktur und Klarheit im Arbeitsalltag. Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit ihren persönlichen Werten und Motiven, um Klarheit über Ziele und Prioritäten zu gewinnen. Auf dieser Basis lernen sie, ihre Zeit bewusst zu gestalten und Entscheidungen stimmig zu treffen. Damit werden Selbstwirksamkeit, Fokus und eine gesunde Art zu Arbeiten gestärkt.

### Methoden (Auswahl):



- LINC Personality Profiler (LPP) mit Tiefenprofil, z.B. zu Resilienz
- Zürcher Ressourcenmodell (ZRM)
- Wertehierarchie u.v.m.

### Referenzen (Auswahl):



- Zeit- und Selbstmanagement für Führungskräfte; Stadtverwaltung Aurich (2025) in Kooperation mit Katharina Namberger
- Mehr Zeit für das Wesentliche: Meine Werte & Prioritäten; Arbeitsförderungszentrum (afz) Bremerhaven (2026)
- Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcenmodell. Innere Klarheit, nachhaltige Veränderung; offenes Format in Kooperation mit Jana-Ann Tiedemann (2026)



# Training

## Diversität und Chancengleichheit

In diesem Themenfeld sensibilisiere ich Menschen für die Bedeutung von Diversität und Chancengleichheit im Arbeitskontext. Im Mittelpunkt stehen – je nach Zielgruppe - der Aufbau von Diversity-Kompetenz, ein inklusiver Führungsstil sowie die Auseinandersetzung mit strukturellen Hemmnissen und Bewältigungsstrategien. Ziel ist es, Bewusstsein zu schaffen, Handlungsspielräume zu erweitern und eine faire, zukunftsorientierte Organisationskultur zu stärken.

### Methoden (Auswahl):

- Case Studies
- Wissensvermittlung
- Kollegiale Beratung u.v.m.



### Referenzen (Auswahl):

- Diversität und Chancengleichheit; Bundesministerium der Finanzen, Traineeprogramm (2023, 2024, 2026)
- Empowering Women Entrepreneurs (Englisch, online); Helmholtz Information & Data Science Academy (HIDA) (2024)
- Frauen in Führung – Barrieren und Strategien; Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Cuxhaven (2023)

# Systemisches Coaching für Teams

Im Teamcoaching unterstütze ich Teams dabei, ihre Zusammenarbeit bewusst zu reflektieren und weiterzuentwickeln. Im Mittelpunkt stehen Rollen- und Erwartungskklärung, Kommunikation sowie der konstruktive Umgang mit Spannungen und Konflikten. Durch einen systemischen Blick auf Dynamiken, Muster und Rahmenbedingungen entstehen gemeinsame Verständigung, Vertrauen und tragfähige Arbeitsbeziehungen. Ziel ist es, Teams in ihrer Selbststeuerungsfähigkeit zu stärken und eine wirksame, verbindliche Zusammenarbeit zu fördern.

## Methoden (Auswahl):

- LINC Personality Profiler TEAM CHECK oder Fremdeinschätzung
- Appreciative Inquiry
- Rollenlandkarte u.v.m.



# Systemisches Coaching für Einzelpersonen

Im Coaching unterstütze ich Menschen dabei, berufliche Entwicklungs-, Klärungs- und Entscheidungsprozesse aktiv zu gestalten – mit Schwerpunkten auf Führung, Konfliktkompetenz, Stressbewältigung und Veränderungsprozessen. Im Mittelpunkt steht, innere Klarheit zu gewinnen, eigene Handlungsspielräume zu erkennen und wirksame, stimmige Lösungen für den beruflichen Alltag zu entwickeln.

## Methoden (Auswahl):



- LINC Personality Profiler – Eigenschaften, Motive, Kompetenzen
- Systemisch-konstruktivistische Fragetechniken
- Inneres Team u.v.m.



# Mediation

In der Mediation begleite ich Konfliktparteien dabei, festgefahrene Situationen zu klären und tragfähige, einvernehmliche Lösungen zu entwickeln. Schwerpunkte liegen u.a. auf Konflikten im Team, zwischen Führungskraft und Mitarbeitenden sowie in Veränderungsprozessen. Ziel ist es, gegenseitiges Verständnis wiederherzustellen, unterschiedliche Bedürfnisse und Interessen sichtbar zu machen und Vereinbarungen zu erarbeiten, die von allen Beteiligten getragen werden.

## Methoden (Auswahl):

- Harvard-Konzept der interessenbasierten Verhandlung
- Gewaltfreie Kommunikation
- Perspektivwechsel u.v.m



# Interesse an einer Zusammenarbeit?

Gerne entwickle ich gemeinsam mit Ihnen ein passgenaues Trainings-, Coaching- oder Teamformat, das auf die Ziele und Rahmenbedingungen Ihrer Organisation abgestimmt ist.

Ich freue mich über den Austausch zu Ihrem Anliegen.

## **Kontakt:**

Dr. Angela Kornau

Sixtstr. 6, 27476 Cuxhaven

Mobil: +49 163 6204040

E-Mail: [kontakt@angelakornau.de](mailto:kontakt@angelakornau.de)

[www.angelakornau.de](http://www.angelakornau.de)

