Beraterprofil und CV • Anna Adam

Dipl.-Wirtschaftspsychologin (FH), systemischer Coach



Geboren am 29. Dezember 1981 in Preetz

Verheiratet, geb. Streitberger • zwei Söhne (*2014 / *2018)

Thomasdamm 5c • 21244 Buchholz

Früh habe ich den Schwerpunkt meiner beruflichen Tätigkeit auf die Entwicklung von Individuen und Teams gelegt. Als Freiberuflerin profitiere ich von meiner fundierten psychologischen und systemischen Ausbildung und meiner langjährigen Berufs- und Führungserfahrung in verschiedenen Personalfunktionen.

Ich verstehe es, die Talente und Bedürfnisse des Einzelnen im Blick zu behalten und begleite Einzelpersonen und Gruppen dabei, ihre Stärken zu erkennen, respektvolle Kommunikation zu etablieren und produktive Strukturen zu schaffen.

In meiner Arbeit vereine ich einen wohlwollenden Blick auf das was war, eine scharfe Beobachtung dessen was ist und die Begeisterung für das was werden kann. Meine Arbeitsweise ist dabei stets pragmatisch anpackend, empathisch und kreativ.

Coachings, Beratungen und Workshops führe ich auf Deutsch oder Englisch, virtuell oder vor Ort durch.

Beruflicher Werdegang:

seit 11/2020	**Gründung von SoulCaptain** – Coaching • Camps • Change Freiberufliche Tätigkeit als Coach, Teamentwicklerin, HR-Beraterin (bis 03/2023 in Teilzeit) • Coachingschwerpunkte: Karrierecoaching, Gründungscoaching, beruflicher Wiedereinstieg aus der Arbeitslosigkeit • Diagnostik: Persönlichkeitsdiagnostik mit LPP und LCP, Entwicklung und Durchführung von Assessment Centern und Management-diagnostik, Recruitingprozesse • Moderation Workshops, Tagungen • Trainings zu HR-Themen: Personalentwicklung, Recruiting, Bewerbungen, Resilienz / Work-Life-Balance •
02/2021 – 03/2023	**Hamburger Hafen und Logistik Aktiengesellschaft (HHLA), Führungskräfteentwicklerin Talent- und Organisationsentwicklung** • Schwerpunkte und Projekte: • Entwicklung Gesamtkonzept konzernweite Führungskräfteentwicklung (kaufmännisch und gewerblich), Themen- und Trainer*innenauswahl für alle Führungsebenen • Einführung Standard-Coachingprozess, Aufbau eines externen Coachpools, Verantwortlich für die Betreuung aller Coachingfälle in Deutschland • Entwicklung/Pilotierung Führungsnachwuchsprogramme lokal und international • Gestaltung Train-the-Trainer Maßnahme (gewerbliche MA) • Einführung einer Diversity & Inclusion Strategie, Ergebnis: neu geschaffenes Vorstandsressort D&I; HHLA Vertreterin im Netzwerk Innoklusio • Strategische u. operative Personal-entwicklung für Hamburg Port Consulting (HPC) • Projekt AlsterPort: Leitung Kooperation mit Evangelischer Stiftung Alsterdorf • Betriebsratsverhandlungen •
08/2019 – 10/2020	**Hapag-Lloyd AG, Director im Bereich Global HR** **Learning Campus (HR Development):** • Leitung des Teams mit 7-9 Mitarbeitern (pandemiebedingt komplett virtuell) • Projekte: Design eines alternativen digitalen Auswahlprozesses für das Führungskräfteentwicklungsprogramm und weiterer virtueller Trainingsangebote • „Hapag-Lloyd Corporate Values“ - Definition und Implementierung von globalen Unternehmenswerten • Mitglied des Kernteams zur Entwicklung einer globalen HR-Strategie und Reorganisation von HR.

Talent Sourcing:
• Aufbau, Entwicklung und Leitung des Teams mit 8-11 Mitarbeitern • Schwerpunkte: Recruiting für alle deutschen Standorte; Ausbildung und Studenten in Deutschland; globales Employer Branding zum Finden und Halten von Talenten • Projekt: Neuaufbau eines Knowledge Centers in Gdansk, Polen. Aufgaben: Rekrutierung von ca. 150 neuen Mitarbeitern (Schwerpunkt IT-Fachkräfte und Gefahrgutexperten); Entsendung von deutschen Mitarbeitern; Personalmarketing vor Ort; struktureller Aufbau; virtuelles Onboarding. Enge Kooperation mit und Steuerung von externem Personaldienstleister; internes Reporting an Steering Committee und Vorstand •

12/2016 – 06/2018 **Hapag-Lloyd AG, Director Corporate HR / HR Development & Training**
• Leitung des Teams mit 6 Mitarbeitern • Verantwortung für Personalentwicklungsangebote für alle deutschen Mitarbeiter sowie für internationale Programme und Projekte • komplette Überarbeitung und Neuausrichtung des globalen Führungskräfteentwicklungsprogramms • Weltweite Einführung eines IT-gestützten Mitarbeitergesprächsprozesses • Change Management, Onboarding und Training im Rahmen einer Fusion, teilweise vor Ort in Dubai • Einführung einer Notrufnummer für Mitarbeiter auf Dienstreisen • Lokale und internationale Führungskräfteentwicklung • Coaching • Teamentwicklung •

2017: Aufnahme in das interne **Führungskräfteprogramm** MCP (heute ALPHA)

06/2015 – 11/2016 **Hapag-Lloyd AG, Director Human Resources Region Europe**
• Führung von 4 direkten Mitarbeitern sowie weiteren 11 europäischen HR Managern als Fachvorgesetzte • Management- und Expatriate-Betreuung (Verträge, Gehälter, etc.) • Personalentwicklung lokal und europaweit • Gesundheit am Arbeitsplatz • Personalcontrolling und Budgetplanung • Ausrollen und Nachhalten zentraler Richtlinien in die europäischen Länder • Vertretung der europäischen Interessen in globalen Gremien • Verhandlungen mit dem europäischen Betriebsrat • Projekt: Vorbereitung einer Fusion aus HR-Perspektive für alle europäischen Ländergesellschaften •

09/2010 – 04/2014 **Hapag-Lloyd AG, Senior Manager Corporate HR / HR Development**
• Führung von 3 direkten Mitarbeitern • Verantwortlich für Trainings- und Entwicklungsangebote für alle deutschen Mitarbeiter (z.B. Soft Skill und Fachtrainings, Sprachkurse, Softwareschulungen, Datenschutz, Reisesicherheit, Sales Trainings) sowie für internationale Programme und Projekte • Ausgewählte Aufgaben und Projekte: Entwicklung eines Talentprogramms für Nachwuchskräfte • Etablieren eines Pools von Business Coaches • Einführung von digitalen Lernangeboten z.B. für Sprachkurse • Digitale und persönliche Schulungen für neue Mitarbeiter • Train-the-Trainer Schulung für Mitarbeiter im Service Center in Shanghai •

01/2010 – 12/2013 **Freiberuflicher Coach und Berater** für Existenzgründer, kleine und mittelständische Unternehmen (ab 09/2010 in Teilzeit)

10/2007 – 12/2009 **Accenture GmbH**, Management Consultant: Talent & Organisation Performance
• Beratungsprojekte mit Schwerpunkten Change Management, Training, Wissensmanagement, Auslagerung von Geschäftsprozessen ins Ausland, SAP-Einführungen • Projekte in Deutschland, Belgien und Polen •

08/2005 – 02/2006 **AUDI AG** Ingolstadt
• Praxissemester in der Organisationsentwicklung • anschließende Aufnahme in den Talentpool •

03 – 06/2005 **Montblanc International GmbH** Hamburg
Projektarbeit: Entwicklung eines Orientierungscenters

Sommer 2002-2005 **Enigma Gründungszentrum** und **.garage hamburg**
Praktikantin, Werkstudentin

01 – 02/2003	**Ludwig Görtz GmbH** Hamburg Praktikum Personalentwicklung
10 – 12/2002	**Jäger + Schmitter DiaLog** Köln Praktikum Human Resources
08/2001 – 07/2002	**Au-Pair** Aufenthalt in Schottland / Individualreise durch Thailand und Australien

Akademischer und schulischer Werdegang:

03/2003 – 09/2007	Studium der **Wirtschaftspsychologie**, Universität Lüneburg • Schwerpunkt: Personal & Organisation • Diplomnote: 1,3 • Stipendien: Studienstiftung des deutschen Volkes; e-fellows.net •
03 – 08/2007	Diplomarbeit „Hauptschüler an der ersten Schwelle“ in Zusammenarbeit mit der Arbeitsstiftung Hamburg und der Otto GmbH & Co. KG • Note: 1,0 • Veröffentlicht im Verlag Dr. Müller (VDM) •
01 – 05/2004	Auslandssemester: BA **International Business**, Turku Polytechnic, Salo, **Finnland**
06/2001	**Abitur** am bilingualen Helene-Lange-Gymnasium Hamburg • Abiturnote: 1,5
06/1998 – 01/1999	Auslandsaufenthalt: Westville Girls' High School, Durban, **Südafrika**

Weiterbildung:

Zertifizierungen:

2025-2026	• Zertifikatslehrgang zur **Teamgestalterin/Teamentwicklerin** (TeamworksPLUS)
2021 und 2023	• **LINC Personality Profiler** (LPP) **Coach, LINC Career Profiler** (LCP) **Coach**
2010	• **Predictive Index** (PI) **Analyst**
2010	• Zertifizierte **Beraterin für Selbständige und kleine Unternehmen** (Enigma Q plus)
2009 – 2010	• Zusatzausbildung **Coaching-Professionalisierung**, Schwerpunkt Teams (aetk)
2006 – 2007	• Ausbildung zum **systemischen Coach & Prozessberater** (aetk)

Trainings (Auswahl):

2023/2024/2025/2026	• Liberating Structures, Holisticon AG (Hamburg)
2024	• Team- und Gruppendynamik verstehen und beeinflussen, Teamworks GTQ (Hamburg)
2020	• Effective Leadership, Mark McGregor Leadership Center GmbH (Inzell)
2018	• Leading Teams, Mark McGregor Leadership Center GmbH (Dubai)
2017	• Change Management with ChangeSetter, Risse & Partner (New Jersey)
2015	• SAP HR Anwenderschulung (Hapag-Lloyd intern)
2011	• Schifffahrtswissen kompakt für Quereinsteiger, Henning T. Stümer (Hamburg)
2009	• Restrukturierung von Unternehmen aus arbeitsrechtlicher Sicht, PfA GmbH (Stuttgart)

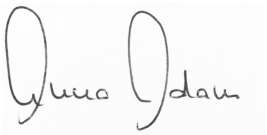
Ehrenamtliches Engagement:

08/2023-03/2026	**Geschäftsführerin der Gründungsinitiative Montessori Schule Nordheide**
seit 08/2023	**Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind (DGhK)** • Leitung der Elterngruppe Nordheide • Forschernachmittage für hochbegabte Kindergartenkinder • Einzelberatung, Vorträge, Moderation Gesprächsabende •
03 – 11/2022	Aufnahme und Betreuung zweier ukrainischer Geflüchteter

11 – 12/2009	**Indian Network for Development Exchange**, Goa, **Indien** • Computerschulungen für Frauen • Englischunterricht für Kinder im Slum •
03/2006 – 08/2007	**Arbeitsstiftung Hamburg / Koordinierungsstelle Ausbildung** • Coaching und Berufsberatung für Hauptschüler • Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Leistungstests, ACs •
02 – 03/2005	**Arbeiter-Samariter-Bund**, Dippa Kunda Health Centre, **Gambia** • Mitarbeit und Hospitation in der Verwaltung eines Gesundheitszentrums • Standardisierung der Personalakten • Entwicklung eines Interviewleitfadens für Neueinstellungen • Statistische Auswertungen •
1999 – 2004	**Deutsche Hilfsgemeinschaft e.V.**, Hamburg • Gruppenleiterin bei Sommercamps für sozial-benachteiligte Kinder •

Sonstige Fähigkeiten und Interessen:

Sprachkenntnisse:	• Deutsch: Muttersprache • Englisch: Verhandlungssicher in Wort und Schrift • Französisch: Erweiterte Grundkenntnisse
EDV-Kenntnisse:	• MS Word, Excel, PowerPoint: sehr sicherer Umgang • MS Access, SAP HR: Anwenderkenntnisse • Lumesse ETWeb: HR Super User • Kollaborationstools (Zoom, MS Teams, Jitsi Meet, Mural, Miro): sehr sicherer Umgang
Interessen:	• Reisen, Gesellschaftsspiele, Hochbegabung und Bildung, Yoga



Buchholz, Oktober 2026

